

Dr. Christoph Sliwowski, Zahnimplantat-Klinik Düsseldorf im St. Vinzenz-Krankenhaus



## *Wie reinige ich meine Implantate im Mund richtig?*

**S**eit Kurzem habe ich zwei Zahnimplantate. Was muss ich beim Putzen beachten?“, fragt Leser Jochen K. (59).

Gerade Träger von Implantaten sollten nicht nur per Bürste putzen. Denn es reicht nicht aus, um auch Zahn-Zwischenräume von Belägen zu befreien. Enge Lücken säubern sie am besten mit Floss-Zahnseide. Durch gehärtete Enden lässt sie sich einfach einfädeln und mit dem flauschigen Mittelteil reinigt sie schwer zugängliche Bereiche. Für größere Zwischenräume eignen sich Interdentalbürsten besser. Lassen Sie sich vom Zahnarzt zu den passenden Hilfsmitteln und deren Anwendung beraten.